

Leur tour de France fait étape

Publié le 13/06/2016 par Sudouest.fr



La famille de baroudeurs devant la mairie. © PHOTO J. B.[]

Malgré la chaleur, Caroline Segoni et Cédric Heintz étaient au rendez-vous à Tonnay-Charente, mercredi dernier en fin de journée. Ce couple et leurs deux enfants, Manon et Hugo, y ont fait étape dans le cadre de leur tour de France à vélo, en famille.

C'est le projet un peu fou qu'ils se sont lancé en avril, après huit mois de préparation. « On voulait faire un tour de France à vélo en famille, pour découvrir notre pays et partager le plaisir qu'on ressent quand on roule avec ses enfants », explique Caroline. Cette aventure familiale a donc commencé en avril à Nice, d'où le petit convoi est parti en remontant vers Bordeaux, puis la Charente-Maritime. Après une étape à Bourcefranc mardi, la famille de cyclistes est remontée jusqu'à Tonnay-Charente en traversant la Charente par le pont suspendu.

Partager une expérience

Mais au-delà du partage familial, Caroline et Cédric souhaitent partager leur ressenti et leur expérience avec le public. C'est dans ce but qu'ils ont monté Graines de baroudeurs, une association qui vise à valoriser la pratique du deux roues et la rendre accessible à tous : familles, personnes seules, amis ou encore personnes en situation de handicap. « Nous voulions sensibiliser les gens au fait que la pratique du vélo en famille donne une sensation de liberté et de bien-être », poursuit Caroline.

Après une nuit passée à l'auberge de jeunesse de Rochefort, les cyclistes devaient reprendre la route vers Châtelailon, puis La Rochelle pour une journée de repos, vendredi. Leur périple durera encore six mois, au cours desquels ils auront parcouru presque 7 000 km en 171 étapes.

Leur aventure est d'ailleurs racontée sur le site www.grainesdebaroudeurs.com, où leurs étapes et expériences sont recensées. C'est d'ailleurs un moyen pour eux d'aider les autres cyclistes : « On partage notre aventure et on propose un guide pratique », précise Caroline. L'arrivée est prévue le 26 novembre à Hendaye, à la frontière espagnole. Mais avant, les baroudeurs repasseront par la Charente-Maritime. Quand on aime...

Julien Bonnet